



General Information



FREE BREAKFAST FOR ALL STUDENTS

All students are offered a nutritious breakfast free of charge.

FREE MEAL BENEFITS - Lunch meals are available free of charge for those students who qualify

Parents are encouraged to submit a household meal benefit application either online at www.sdhc.k12.fl.us/sns, or via a paper application. A household application means that parents complete only one application for all children in the same home. Parents can learn about the status of their application by calling 1-866-544-5575. *Parents are expected to pay for all meals until an application is processed and approved.*

MEAL PRICES

Your child may qualify for free or reduced price meals. **Apply for FREE meals at <https://www.myschoolapps.com/Application>**
Apply for benefits through the Florida Department of Children and Families at <https://www.myflorida.com/accessflorida/>
The reduce price lunch cost of 40¢ is waived (provided at no charge) for children approved for reduced price meals. Breakfast is free for all students. Elementary lunch costs \$2.25, and Secondary lunch costs \$2.75.

ON-LINE "MEAL HISTORY"/ON-LINE PAYMENTS

- Check out Meal History at <https://www.MyPaymentsPlus.com/> to review two weeks of menu selections for any student.
- Making **on-line payments** is a quick and easy way to be sure a child has enough money to pay for meals. Just go to <https://www.MyPaymentsPlus.com/> follow the instructions for online payments. ***Plus, you can receive regular e-mail "reminders" when your child's balance is low.***

SPECIAL DIETS/MEALS

If a child requires a diet substitute because of a medical condition, the parent is encouraged to complete a **DIET PRESCRIPTION FORM**. A **meal preference form** can also be completed by the parent if other needs are required because of cultural or religious reasons. Both forms, available on the SNS web page, are ***required each school year.***

NUTRITION INFORMATION

Visit the SNS website to get nutrition facts such as calories, fat grams and allergens for daily menu items. A comprehensive nutrition communication program provides serving line signage on nutrition info for all menu items.



Información General

A todos los estudiantes se les ofrece un desayuno nutritivo de forma gratuita.

BENEFICIOS DE COMIDA GRATIS - Las comidas para el almuerzo están disponibles de forma gratuita para aquellos estudiantes que califican

Se anima a los padres a enviar una solicitud de beneficios de comidas en el hogar, ya sea en línea en www.Hillsboroughschools.org/mealbenefits o en papel. Una solicitud para el hogar significa que los padres completan una sola solicitud para todos los niños en el mismo hogar. Padres pueden conocer el estado de su solicitud llamando al 1-866-544-5575. Se espera que los padres paguen por todas las comidas hasta que se procese y apruebe la solicitud.

PRECIOS DE LAS COMIDAS

Su hijo puede calificar para recibir comidas gratis o a precio reducido. Solicite comidas GRATIS en <https://www.myschoolapps.com/Application>. **Solicite los beneficios a través del Departamento de Niños y Familias de Florida** en <https://www.myflorida.com/accessflorida> El costo del almuerzo a precio reducido de 40 ¢ no se aplica (se proporciona sin cargo) para los niños aprobados para comidas a precio reducido. El desayuno es gratis para todos los estudiantes. El almuerzo de primaria cuesta \$ 2.25 y el almuerzo de secundaria cuesta \$ 2.75.

“HISTORIAL DE COMIDAS” EN LÍNEA/PAGOS EN LÍNEA

Consulte el Historial de comidas en <https://www.MyPaymentsPlus.com/> para revisar dos semanas de selecciones de menú para cualquier estudiante.

Hacer **pagos en línea** es una manera rápida y fácil de asegurarse de que un niño tenga suficiente dinero para pagar las comidas. Simplemente vaya a <https://www.MyPaymentsPlus.com> y siga las instrucciones para pagos en línea. **Además, puede recibir "recordatorios" por correo electrónico cuando el saldo de su hijo es bajo.**

Dieta Especial/Comidas

Si un niño requiere un sustituto de la dieta debido a una condición médica, se anima a los padres a completar un **FORMULARIO DE RECETA DE DIETA**. Los padres también pueden completar un formulario de preferencia de comidas si se requieren otras necesidades debido a razones culturales o religiosas. Ambos formularios, disponibles en la página web de SNS, son **obligatorios cada año escolar**.

Información Nutricional

Visite el sitio web de SNS para obtener información nutricional como calorías, gramos de grasa y alérgenos para los elementos del menú diario. Un programa integral de comunicación nutricional proporciona señalización de la línea de servicio con información nutricional para todos los elementos del menú.

SERVICIOS DE NUTRICION ESTUDIANTIL – 813-840-7092 -www.hillsboroughschools.org/mealbenefits